

Forår: Næring til de nye spirer

“Denne guide markerer
forårsjævn døgn, hvor vi fejrer at lyset
og livet vender tilbage, ikke kun
omkring os, men også inden i os.

De næste trin guider dig tættere på dine drømme og hjælper dig med at gøre dem til virkelighed”



Vejledning trin for trin

Trin 1 - det praktiske

Anskaf pottemuld, blomsterfrø og potter. Print skabelonen, men ikke vejledningen, da den koster for meget blæk.

Find et roligt sted og giv dig selv tid til refleksion.



Trin 2 - plant drømmefrø

Tænk på det, du virkelig ønsker dig, og forestil dig, at denne drøm er et frø, du planter indeni dig.

Plant derefter et fysisk frø, der repræsenterer dine drømme



Trin 3 - næring til drømmen

Placer drømmefrøet et sted, hvor du ofte kan se det.

Lad det minde dig om din drøm og understøtte din beslutsomhed og mærk efter, hvad der er behov for som kan nære din drøm.

Vejledning trin for trin

Trin 4 - søg vejledning

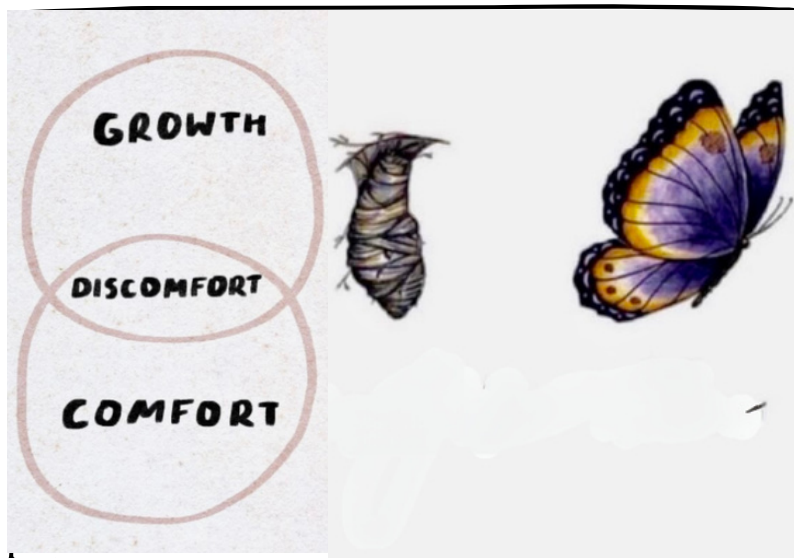
Identificér mulige vejledere eller inspirationskilder, som kan hjælpe dig i processen fra drøm til virkelighed.

Det kan være fysiske personer, bøger, kunst eller endda spirituelle vejledere. Søg aktivt deres råd og vejledning for at få støtte på din vej.

Trin 5 - tillid til processen

Vær forberedt på at møde forhindringer, og hav' tillid til din vækst, selv når du møder modstand.

Overgiv processen til livets logik, kraft og cyklus.



Trin 6 - mod og forandring

Træn dig selv i at udholde uro og overvinde din frygt. Vær åben over for at følge veje, der udgør en smule modstand, og som kan føre dig i en ny og bedre retning.

Dette trin handler om at omfavne forandring og finde modet til at følge dit drømmefrø og udholde vækst.